

Lekker binnen

Elk jaar trap ik er weer in: dan ben ik blij dat het weer lente wordt. Dat de dagen langer worden en dat ik wakker word van fluitende vogeltjes en een streep licht die door de gordijnen naar binnen komt. Dan zie ik mezelf alweer zitten 's morgens in de tuin, ontbijtend in de zon met een opgekrulde tevreden hond aan mijn voeten en zoemende bijen rond mijn hoofd. En ik bedenk me dan wat ik allemaal ga doen in de zomer, gevoed door zonne-energie.

Maar ik vergeet dan voor het gemak de les die Jean Paul Sartre ons leerde: de hel, dat zijn de anderen. Want ik ben natuurlijk niet de enige die naar buiten gaat als het mooi weer is. Honden zijn 's morgens vroeg de vogeltjes vóór met hun geblaf, en menig buurkind staat om een uurtje of zeven al in de tuin te gillen. Volwassenen blijven juist 's avonds, weekend of werkdag, dat maakt ze niet uit, tot na énen in hun tuin zitten kletsen. Dit kan ik woordelijk verstaan, terwijl ik in bed lig. En het zorgt ervoor zorgt dat ik met regelmaat weer wakker schrik als ik wegdoezel, omdat ik denk dat er iemand naast mijn bed staat.

En dan heb ik het nog niet eens over de barbecues. Grote rookwolken en een spiritusstank walmen je tuin in – later gevolgd door de welbekende 'crematielucht' waar iedereen die geen vlees eet de rillingen van krijgt – op het moment dat ik alle ramen en deuren even open wilde zetten om het huis een beetje af te laten koelen.

Dit alles zorgt ervoor dat ik tegen de tijd dat het september is als een zombie rondloop en snak naar een nacht lang en zeer diep slapen in een koele kamer. Het eerste weekend waarin het urenleng regent, verwelkom ik dan stiekem. Eindelijk de ramen open. Lekker op de bank kruipen met een goed boek, zonder het knagende gevoel: 'ik zou eigenlijk naar buiten moeten want dat is gezond'.

Tussen de buien door gaan we even 'een natte hond' halen. En daarna weer lekker naar binnen.

17

Kim Bergshoeff (38) heeft ongeveer 16 jaar de ziekte van Crohn. Samen met man en hond woont ze in Haarlem waar ze haar eigen tekstbureau, Kim in de pen, heeft. Over haar leven met Crohn schreef ze het boek 'Onbeperkt Mindful'. Daarna volgden nog vier boeken waaronder de lokale bestseller 'De canon van Haarlem'. Lees meer op www.kimindenpen.nl Twitter: @kimindenpen

